

太極拳



氣功

# Tàijíquán Qìgōng

圖形現見嬰



他日雲飛方見真人朝上帝

潛龍今已化靈龍  
身現神通不可窮  
一朝跳出珠光外  
活身直到紫微宮

去癡增之氣  
學煉功之千  
傳道指交真  
特選其法何  
其神功何大  
小無待言矣



神水溶液  
馳瀝很快  
內外無塵  
長養聖聖

氣穴注名無盡處  
虛已於寂寂包空  
彼阿空中誰氏子  
他云是你主人翁

行住坐卧  
維摩守戒  
猶若存  
念氣在茲

此時丹契更須意毋惜嬰兒



*Antica pratica cinese di origine taoista.*

*Arginare lo stress e migliorare il proprio stato di salute attraverso il riequilibrio del corpo, del respiro, della mente.*

*Nata come arte marziale in Cina nel 1600, è tuttora considerata tra le discipline psicofisiche più efficaci, adatta a tutte le età e senza distinzione di sesso.*

*La morbidezza e la misurata lentezza dei suoi movimenti hanno fatto definire questa disciplina una "meditazione in movimento".*

*Un valido strumento per sviluppare la capacità di relazione anziché di reazione.*

Dal mese di ottobre tutti i Mercoledì dalle 18:30 alle 20:00 presso "LabArca"

Via Marco D'Oggiono, 1 - 20123 Milano

per informazioni M° Maurizio Gandini 02 745429-349 3239070 e-mail: info@lairone-crdt.it

visitate il nostro sito: www.lairone-crdt.it