

C O R S O D I Y O G A

salute  armonia

Attraverso vent'anni di pratica e di ricerca
nel campo dello Yoga
Ivano Obelleri assicura un'insegnamento
capace di coinvolgere non solo l'aspetto fisico
ma l'intera personalità di ognuno di noi,
come vuole la vera tradizione dello Yoga.

Solo lavorando sull'intero essere possiamo
sperimentare l'armonia che può crearsi
tra il nostro corpo e la nostra mente.



LEZIONE GRATUITA

SABATO 15 DICEMBRE ORE 10.30/11.45

presso lo spazio



Via M. D'Oggiono n°1
(C.so P.ta Genova)



Ivano Obelleri • Insegnante Yoga
mobile 338.9042006 • aruna.ivano@teletu.it

