

# WORKSHOP ESPERIENZIALE

Condivisione ed esercizi bioenergetici  
conduce Francesca Mastrangelo

## Imparare a litigare

Domenica 15 gennaio 2017 dalle 10 alle 17,30



**Assertività, protesta, rabbia, furia**

**Condivisione dei vissuti ed esercizi per tollerare la  
carica energetica, modularla e creare relazione  
senza distruggere.**

**Insieme, in un clima di accettazione e non giudizio.**



Presso Centro LabArca  
via Marco D'Oggiono 1, Milano  
MM Porta Genova, Tram 14 e 2

Per informazioni e iscrizioni:

Francesca Mastrangelo, psicologa. Conduce esercizi bioenergetici da più di 19 anni.

Cell. 328-88 75 004 [francescamastrangelo14@gmail.com](mailto:francescamastrangelo14@gmail.com)