

INTENSIVO DI ESERCIZI BIOENERGETICI

**Il corpo che insegna alla mente
conduce Francesca Mastrangelo**

Ciò che è teso, è insensibile

Domenica 13 novembre 2016 dalle 15 alle 19



**Le nostre tensioni croniche ci inducono a tagliar fuori
parti importanti del nostro sentire.
Col lavoro corporeo individuamo le parti tese per
scioglierle e dar loro un significato.**

**Presso Centro AnkidA Via Gentilino 11 Milano
(zona Ticinese- C.so San Gottardo)**

Per informazioni e iscrizioni:

Francesca Mastrangelo, psicologa. Conduce esercizi bioenergetici da più di 19 anni.

Cell. 328-88 75 004 francescamastrangelo14@gmail.com