

INTENSIVO DI ESERCIZI BIOENERGETICI

Il corpo che insegna alla mente
conduce Francesca Mastrangelo

Attivi e Passivi

Domenica 21 maggio 2017 dalle 15 alle 19



Fare esperienza dell'essere guida o essere guidato, del controllo o del lasciar andare, del dare o del ricevere.

Esercizi ed esperienze per migliorare il sentire, aumentare il respiro e collegare corpo e mente.

Certificazione di 4 ore di esercizi bioenergetici

**Presso Palestra Tana dei Dragoni
Via Savona 1/a Milano
(zona Ticinese tram 9-10-14
MM Sant'Agostino o Porta Genova)**

**Per informazioni e iscrizioni:
Francesca Mastrangelo, psicologa. Conduce esercizi bioenergetici da quasi 20 anni.
Cell. 328-88 75 004 francescamastrangelo14@gmail.com**